

Déjame contarte algunos “errores” que he cometido durante casi una década en mi estadía en Japón, especialmente en la prefectura de Tochigi. Algunos serán tips o deconstrucciones de lo que he aprendido. Ten en cuenta además que todo esto está basado en mi experiencia personal, por lo que algunos te podrán servir mientras que otros te pueden confundir y darte una impresión inadecuada de la (tú) realidad de vivir en Japón.

He decidido adoptar esta voz reflexiva y de constructorista, primero porque creo que esta es la forma de adquirir conocimiento, en este caso sobre vivir en Japón, y segundo para dar un toque de originalidad a este documento. La verdad quería hacer algo más estructurado y consistente, pero hay limitantes de espacio y tiempo. Sin más que decir vamos al grano (no hay ningún orden específico).

- Como pedir un “ray”. En el caso de un evento de fuerza mayor, terremoto, inundación, etc, es casi automático que te den aventón. Pero sino, para eso tendrás que haber construido las relaciones de compañerismo básicas. Que toma mucho más tiempo que en el caso de los latinos.
- Aprende Japonés! Parece trivial hasta rayando lo absurdo pero muchos extranjeros no aprenden el idioma. Claro que hay curvas de aprendizaje y no es lo mismo para todos, pero algunos ni siquiera quieren aprender o se frustran rápidamente.



- No hables por la noche. A lo mejor has bebido o simplemente quieres hablar más con alguna persona que conociste o fue amable, y si te ocurre hablarle en la noche. El trabajo es muy extenuante y la noche es para llegar a la casa entrar al お風呂(baño), comer y dormir y levantarse en la madrugada. ¿Qué crees que va a pasar si perturbas el sueño?? La excepción sería con tu pareja o alguien muy muy cercano. He incluso así, estas advertido.
- Ve a un 露天風呂(aguas termales al aire libre). Esto es muy particular de Tochigi. En regiones como 那須(Nasu) o 日光(Nikko) hay cadenas de hoteles donde te puedes hospedar, gozar de la comida local y tomar un baño al aire libre. Especialmente en invierno, con la nieve cayendo y vos calentito sumergido en el agua termal...es una de mis experiencias favoritas.

- ¡Hablando de comida...Olvida las pupusas! Este tip parece muy inocente pero ya más adelante lo vamos a conectar con otra idea. Lo importante aquí es que te “adaptes” a la cultura. Esto implica normas y costumbres, y claro comida. En Tochigi una de las comidas locales es el 餃子(gyoza), una especie de pastelitos. Puedes encontrar una tienda en cualquier parte aledaña a la estación. Además de comida local, hay restaurantes de Ramen, Sushi, 焼肉 (Yakiniku, plato de carne asada) y bares tradicionales. Un poco en contra de adaptarte a la comida también hay restaurantes americanos como MacDonald’s y Kentucky y además restaurantes brasileños y peruanos. ¡Claro no esperes estar comiendo todos los días allí!, primero por el costo alto y segundo porque es contradictorio. Personalmente, no tuve ningún problema con este punto, pero hay muchos casos en los que ese apego termina en ansiedad.



- Amor a la jerarquía/estandarización. A lo mejor tienes tus propias ideas o innovaciones que quieres hacer, es más piensas que por eso has venido hasta muy lejos. ¿Y qué pasa? Todas son rechazadas o mejor dicho llevadas al estándar de la universidad o el trabajo. O, con mucha suerte te permiten hacerlo, pero casi de forma aislada y sin darle la importancia que puede (o no puede) tener. ¿Qué aprendiste? 1. Que ya sabes cómo funciona el sistema 2. De aquí puedes subir la escalera de la organización, irte a otro país, regresar o usar esa mente innovadora para buscar otras formas de como “acoplar” con el sistema. Lo importante es que en el “mientras”, sigas la jerarquía y darle el valor, empatía, amor (aunque suene cursi) que se merece. Es gracias a la jerarquía que la calidad de vida es tan alta, que la imagen de Japón es tan alta, es la razón por la que te dieron la beca u oportunidad de venir, entre otras cosas. Fallar en reconocer esto solo te traerá conflictos contigo mismo y con las personas alrededor. Honestamente, es algo que he aprendido hasta hace muy poco.
- ¿Tienes problemas con salir con una japonesa? Solamente puedo hablar del punto de vista masculino, pero si tienes problema no es porque hay alguna “diferencia o barrera cultural” inclusive no es porque no hables japonés (a menos que ella no hable español o inglés) sino porque no has desarrollado tu rol como hombre en la relación, o sease falta de iniciativa, eres aburrido, no la dejas hablar, quieres que ella piense como vos, tienes prejuicios, etc.

Y el documento ya se hizo muy largo y han quedado muchas cosas en el tintero.

Sin embargo, para terminar recuerdas la alegoría de la cueva de Platón? Talvez no. Brevemente, Platón nos cuenta sobre unos prisioneros que están encadenados en una cueva y solo pueden ver las sombras que son proyectadas en la pared en frente de ellos. En algún momento un prisionero es liberado o se libera de las cadenas y ahora puede ver que las sombras eran causadas por el reflejo de unos objetos que estaban detrás de los prisioneros. Luego el prisionero comienza a ascender la cueva hasta encontrar la salida y cuando sale puede ver el mundo real y la luz. Fin. Más o menos.

¿Qué tiene que ver todo esto? Que tu vida en Japón va a comenzar como el prisionero que no puede ver. No vas entender nada, no vas a poder hacer nada, por tu propia cuenta eso es. Luego a medida que pasa el tiempo vas a liberarte y comenzar a reconocer los objetos: palabras, costumbres. Si sigues escalando vas a ser más competente con el idioma, relaciones, trabajo, hasta que por fin vas a ver la luz. Esto puede significar muchas cosas.

Mi teoría es que tienes que desarrollar tu inteligencia cultural integrando las distintas visiones y valores. No significa que te “conviertas” en japonés o que seas un nacionalista. Definitivamente no lo segundo. Sencillamente que estes al tanto de las sensibilidades culturales y puedas adaptarte (¿recuerda el punto de las pupusas?) a la dinámica. Pero bueno, todo esto lo tendrás que comprobar por ti mismo.

マウロ。