

Experiencia en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020

En agosto y septiembre de 2018, como 10 días, fui a Japón con dos atletas Salvadoreños y nuestros entrenadores a la ciudad de Musashino, Japón, por el motivo de entrenamiento para los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020.

La verdad, muy bonita, agradecimientos a los ex voluntarios de JICA que estuvieron en El Salvador, al Sr. Miyamoto, Sr. Motohiro, al Sr. Toshi, a Rurika Mikami, y a nuestro gran amigo Armando por gestionar un intercambio deportivo donde pude entrenar con atletas de alto rendimiento. Me sentía muy cómodo y feliz por aprender muchas cosas, y no solamente esto, también tuve la dicha de visitar dos colegios de primaria y secundaria para dar charlas y hablarles un poquito de la cultura de nuestro país El Salvador y a la misma vez compartir momentos recreativos con ellos, de igual manera visitamos la alcaldía de la ciudad de Musashino.



Yo he aprendido a través de practicar el deporte mucha disciplina, y que la constancia es la que nos ha llevado a hacer las cosas aún mejor; nos ha abierto muchas puertas en conjunto con mi entrenador Alejandro Herrera, que estamos satisfechos por todo el trabajo que se ha realizado desde hace 6 años entrenando juntos.

Practicar deporte me ha cambiado la vida. Fue un giro inesperado ya que yo no conocía mucho del deporte Paralímpico pero fue así con la invitación de mi entrenador que descubrió mi talento para que yo practicara el para atletismo que me ha hecho una mejor persona tanto personal como en lo deportivo, y me enamoré de este lindo deporte.

En septiembre de 2021, en mi visita a Japón, fui como delegación Salvadoreña de los juegos Paralímpicos. Una experiencia más en mi vida deportiva desde que aterrizamos al



aeropuerto de Tokio me sentía en casa por el cariño y aprecio que nos tienen las personas de Japón a todos los Salvadoreños, fueron unos juegos top que jamás olvidaré por su cultura, su gente, y su infraestructura. En general, gracias a todos los voluntarios de los juegos por su dedicación a la hora de la inauguración y el cierre de los juegos dejando mensajes de inspiración, de igual manera por lo que hacían cada día, un trabajo incansable para que tuviéramos todas las atenciones en la villa Paralímpica; muy bonitas sus instalaciones desde las habitaciones, el comedor, su gimnasio, la sala de juegos, etc. No quedan atrás todas las instalaciones deportivas. Como Para atleta, me siento muy feliz por haber debutado y

representar a mi país El Salvador en mis primeros Juegos Paralímpicos. Tuve mucho aprendizaje que sin duda me ayudará para un mejor futuro, y espero volver a visitar ese hermoso país. Muchas gracias Japón. ¡Arigato!

Ahora quiero recomendarles a los jóvenes y a los futuros atletas que luchan por sus sueños, que no se rindan, sigan adelante hasta cumplirlo, con sacrificio obtendrán su recompensa. Pueden ser futuros atletas Olímpicos o Paralímpicos. También les invito a todos salvadoreños que practiquen



el deporte que más les guste, y les aseguro que tendrán una mejor calidad de vida y se sentirán orgullosos de ustedes mismos. A seguir adelante.

¡Ánimos!.