Experiencias en Japón.

Tatiana Ascencio. Becaria de la Agencia de Cooperación Internacional de Japón (JICA)

Mi nombre es Tatiana Guadalupe Ascencio Menjívar, médico de profesión y profesora titular de Microbiología de la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad "Dr. José Matías Delgado" (UJMD). Hace aproximadamente seis años comencé a trabajar en la Enfermedad de Chagas (enfermedad considerada "desatendida" pues afecta a grupos vulnerables de la población causando daños irreversibles al corazón y otros órganos) junto a otros investigadores y luego fomar parte del Proyecto SATREPS (Consorcio de Investigación de Investigación en Ciencia y Tecnología para el Desarrollo Sostenible) conformado por el Ministerio de Educación, Cultura, Deporte, Ciencia y Tecnología de Japón (MEXT) y el Ministerio de Relaciones Exteriores de Japón (MOFA) a traves de la Agencia de Japón para el Desarrollo e Ivestigacion Medica (AMED) y JICA. Investigadores japoneses de dicho proyecto me invitaron a recibir un entrenamiento de tres meses en enero de este año en Japón en "Multilocus Sequence Typing (MLST) Analysis" con el propósito de entender de mejor manera la relación entre el genoma de *Trypanosoma cruzi* (agente causal de la Enfermedad de Chagas) y la patología de la enfermedad en El Salvador. Al finalizar, tuve la oportunidad de presentar un póster con los resultados obtenidos en el 88TH Annual Meeting of the Japanese Society of Parasitology, en la Universidad de Nagasaki y pude aplicar al programa de Doctorado de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Gunma, iniciando actividades académicas en abril.

Vivir en la ciudad de Maebashi, Prefectura de Gunma los últimos diez meses ha sido una experiencia increíble pues me ha permitido disfrutar la cultura y tradiciones japonesas que son fascinantes. Me impresiona el ambiente de armonía y tranquilidad que se respira diariamente y la disciplina y orden de las personas, lo que me permite comprender un poco más porqué sobresalen en cualquier aspecto y los posiciona como una de las potencias mundiales. Me resulta muy relajante admirar los ríos que atraviesan la ciudad, las montañas que la rodean y la naturaleza.

A pesar del poco tiempo libre, he podido visitar algunas ciudades ricas en cultura como Kyoto, Osaka, Tokyo y Nagasaki y también he podido disfrutar algunas celebraciones como el Festival de Fuegos Artificiales de Maebashi, que se celebra anualmente en verano y asistir a eventos culturales como el KABUKI show, que es una forma tradicional de teatro japonés con raíces que se remontan al período Edo, admirando el hermoso vestuario tradicional y como lo lucen con orgullo en sus eventos.

Conocer algunos de sus templos dedicados a Buda o a sus deidades, así como algunas de sus obras arquitectónicas de fama mundial como Tokyo Tower, Skytree, etc. ¡ha sido impresionante! Uno de los lugares más impactantes fue visitar el museo de la bomba atómica en Nagasaki, ya que muestra con mucho detalle los eventos sucedidos durante la segunda guerra mundial, la destrucción masiva y la perdida sin sentido de miles de personas, comprometiéndonos a no repetir nunca más este tipo de atrocidades. La ciudad a pesar de haber sido destruida en gran parte hace menos de 100 años, ha surgido literalmente de entre las cenizas con una belleza impresionante, motivándonos a seguir adelante a pesar de las adversidades.

También he podido formar parte de eventos solemnes como la Jubilación del Emperador Akihito y la llegada al trono de su sucesor, el Emperador Naruhito, así como la finalización de la era Heisei y el inicio de la nueva era imperial Reiwa, que significa "orden" y "paz" o "armonía", y toda la preparación para los Juegos Olímpicos de Tokyo el próximo año.

Un aspecto que estoy disfrutando muchísimo es la gastronomía japonesa, es una verdadera delicia probar tanta variedad de platillos y conocer sobre aspectos básicos de su cocina, así como las diferencias entre

ramen, soba y udón y sus acompañamientos es muy interesante. ¡He aprendido a comer platillos que nunca hubiera imaginado que existían! uno de mis favoritos es la sopa Champon, tradicional de Nagasaki. También me resulta delicioso probar la "comida callejera" que se prepara en los festivales.

Recientemente Japón sufrió un evento de la naturaleza muy agresivo, el tifón Hagibis, causando mucho daño en la zona noreste del país. A pesar de sentir mucho miedo y lamentar la perdida de muchas vidas, me impresionó la capacidad de respuesta y el nivel de organización de las autoridades y como está educada la población ante este tipo de eventos.

Respecto a la investigación, Japón está sumamente avanzada y recibir entrenamiento en la Universidad de Gunma de profesores y científicos tan reconocidos mundialmente es muy gratificante, así como compartir experiencias de nuestras culturas con estudiantes de pre-grado, maestría y profesores en el laboratorio. Actualmente soy la primera y única extranjera en la Escuela de Graduados de la Facultad, lo que representa un gran reto en la comunicación con los profesores y estudiantes japoneses. Una de las estrategias que están implementando tanto los profesores como los estudiantes es preparar una copia de sus presentaciones en inglés, lo cual me parece muy gentil y me entusiasma muchísimo pues ellos practican inglés conmigo.

A pesar aprender cada día y disfrutar la vida en Japón y su gente amable, una de las barreras más importantes que he encontrado ha sido el idioma, pues comunicarse en japonés en cualquier ámbito es primordial. Para solventar poco a poco esa barrera, me encuentro estudiando el idioma y uno de los aspectos que más disfruto es recibir clases con profesores japoneses y compartir con estudiantes de todo el mundo, como China, India, Mongolia, Colombia e Indonesia, conociendo un poco más de sus culturas y nos permite compartir experiencias.

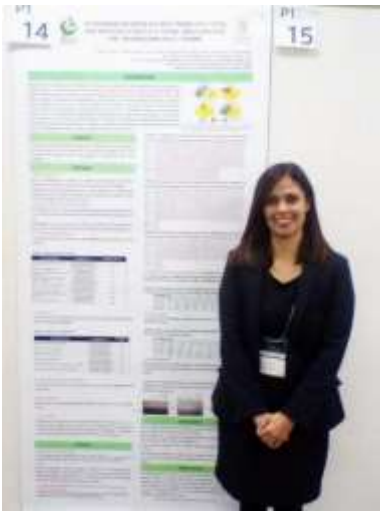
Aunque me falta muchísimo camino por recorrer, ya que el programa finaliza en Marzo del 2022, las expectativas al regresar a El salvador son muy altas, pues uno de los objetivos primordiales es difundir las técnicas aprendidas en Japón a estudiantes de pre y post grado así como a investigadores, con el propósito de implementar técnicas moleculares en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Chagas en beneficio de la población más desprotegida del país.

Agradezco profundamente a la Dra Junko Shimada, mi mentora, la oportunidad de entrenarme en Japón, a JICA Tokyo, JICA El Salvador y AMED por la beca otorgada y todo el apoyo recibido, a la Dra. Leonor Murillo de Linares, Jefa del Departamento Microbiologia y a las Autoridades de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJMD asi como a las personas involucradas en el Proyecto SATREPS por su acompañamiento. Espero representar dignamente a El salvador e incentivar a las nuevas generaciones a que sigan estudiando y avanzar profesionalmente, formando cada vez más recurso humano calificado sin perder los valores.

Era Reiwa escrito con flores. Tokyo Tower

Universidad de Nagasaki

KABUKI show



Póster presentado en el 88TH Annual Meeting of the Japanese Society of Parasitology. Universidad de Nagasaki. Marzo 2019

Templo Zojoji y Tokyo Tower

Templo Zojoji. Tokyo

Estación de Tokyo

Laboratorio de Parasitologia Molecular y Celular. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Gunma