

## UNA EXPERIENCIA PARA TODA MI VIDA

Richard Henry Ramírez

Tengo el agrado de comentar un poco acerca de mi experiencia en Japón, Quiero iniciar este documento escribiendo estas palabras. “Todos los días recuerdo la experiencia cultural en Japón”. Por parte del programa NPO y la Universidad Internacional de Tokai tuve el honor de participar, estudiar y conocer la Cultura Japonesa.

Mi viaje a Japón fue para una especialización en la disciplina de Judo, este lindo deporte se fundó en Japón en 1882 por el maestro Jigoro Kano. Llegar y conocer toda la estructura de un deporte que es muy famoso a nivel mundial fue un privilegio para mi persona, ya que este deporte maneja valores en donde su formación es en código Disciplinario.

Lo primero que se aprende en Japón es respetar los horarios ya que la puntualidad es algo fundamental para ellos, las clases en la universidad, las clases de Judo y los horarios de actividades culturales se manejan a detalle, conocí a muchos profesores Japoneses que al principio son personas muy calladas pero conforme uno avanza en la metodología de clases ellos empiezan a ayudar mucho en el aprendizaje.

Algo muy importante para los Japoneses es cuidar el medio ambiente, ellos son muy respetuosos de su País, debido a que la naturaleza les provee mucho a sus familias, ellos cuidan a detalle la flora y fauna de Japón, y preparan a los niños para que sigan cuidando el medio ambiente.

Con el trato a los turistas es muy importante porque son muy amables y siempre que uno solicita apoyo ellos muy gentilmente colaboran y dan la información necesaria, ya que por el idioma es muy difícil entender los textos en los Hoteles, en los abordajes de trenes o incluso para utilizar los taxis.

En las clases de Judo teníamos a nuestro coordinador el sensei Kenji Mitsumoto, un profesor muy admirable ya que su excelente historial como profesor de Judo los alumnos le tenían un gran respeto a nivel de Japón y a nivel Internacional, él se encargó de que nosotros como estudiantes conociéramos mucho su cultura y nos llevó hasta la ciudad de Hiroshima para conocer todos los estragos que dejó la bomba nuclear y que al pasar de los años los Japoneses están pidiendo a los demás países del mundo que nunca más existan las guerras nucleares.





También durante nuestra estadía el sensei Mitsumoto nos llevó a la ciudad de Kyoto en donde se conoce toda la historia de Japón y aprendimos que ellos respetan mucho su cultura, en sus representaciones ellos cuidan mucho a su naturaleza.

En la universidad de Tokai habíamos estudiantes de diferentes nacionalidades y eso nos ayudó mucho porque aprendíamos un poco de cada una de las culturas de los diferentes Países, hay que destacar que el estudio es muy importante para todos, nuestro programa de estudio iniciaba en los programas matutinos y vespertinos de lunes a domingo. Cada día se aprende mucho porque los japoneses están pendientes de todos los estudiantes de los diferentes Países en las clases de Judo.

Visitamos diferentes dojos (gimnasios de Judo) en donde nos recibían los niños y los jóvenes muy emocionados e intercambiábamos las diferentes prácticas de entrenamientos de Judo.

Para trasladarlos durante los estudios nos proporcionaron bicicletas y todos los días viajamos de una manera muy divertida y sobre todo sin contaminar el ambiente. Cabe destacar que todos los japonés niños, jóvenes y muchos adultos sus medios de transporte lo hacen por medio de bicicletas y desde ahí se observa el amor a su país y buscar no contaminar el ambiente.

Al regresar a mi País El Salvador he continuado mi preparación en la disciplina de Judo y sobre todo a través del deporte manejo programas de ayuda a niños jóvenes y adultos. Cada día recuerdo las palabras de nuestros profesores que nos decían que cuando regresáramos a nuestros países de origen que continuáramos ayudando y fortaleciendo la cultura en los niños que son el presente y el futuro del País.



Agradezco a los programas de ayuda como: Organizaciones, ONG, Universidades y en especial al Gobierno de Japón por permitir que los Salvadoreños conozcan sobre su cultura y sobre todo traer esos conocimientos para impartirlos en nuestro País.

Gracias de todo Corazón  
Richard Henry Ramírez  
Judo El Salvador